



Osnovna šola Ob Dravinji  
Slovenske Konjice

# NIP ŠPORT

**Učitelj:**

Žan Vrtovec

**Razred:**

4., 5., 6. razred

**Metode dela:**

Otroci preko igre na zabaven način osvajajo zadane cilje. V ta namen se najpogosteje uporabljata frontalna oblika in vadba po postajah.

**Število ur letno:**

35

**Način pridobivanja ocen:**

praktično

**Medpredmetna povezava:**

Naravoslovje, tehnika, vzgoja za zdravje.

**Število ur tedensko:**

1 ura / teden

**Trajanje:**

1 leto

**Kratek opis predmeta:**

Neobvezni izbirni predmet šport prinaša vsebine, ki morajo biti prisotne v vsakodnevni vadbi otrok in so zasnovane tako, da spodbujajo razvoj ključnih gibalnih sposobnosti, vodijo k uravnavanju telesne teže in razvijajo pravilno telesno držo. Vključene so tudi tiste vsebine, ki jih redni pouk športa ne vključuje. Program torej učence spodbuja k raznovrstnim športnim dejavnostim in pomeni dopolnitev ter popestritev rednih ur predmeta šport.

**Cilji, ki jih želimo doseči:**

- Oblikujejo dejaven življenjski slog;
- z raznovrstnimi zanimivimi gibalnimi dejavnostmi razvijajo koordinacijo gibanja in ravnotežje;
- razvijajo natančnost;
- razvijajo ustvarjalnost;
- z ustreznimi dejavnostmi razvijajo splošno aerobno vzdržljivost;
- razvijajo različne pojavne oblike moči;
- krepijo splošno telesno odpornost;
- spoznavajo dejavnike, ki vplivajo na posameznikovo gibalno učinkovitost;
- oblikujejo spoštljive medsebojne odnose in športno obnašanje;
- dopolnjujejo redne ure predmeta šport.

**Tematski sklopi:**

Nordijska hoja, akrobatika, igre z loparji, hokejske igre

